



ALL INCLUSIVE-WOCHENENDEN **20. & 21. März, 29. & 30. August,** **05. & 06. September 2020**

Reiten, Coaching, Natur, gutes Essen und gemütliches Beisammensein

Reiten

Dank meiner breiten Ausbildung kann sich Deine Begegnung mit dem Pferd ganz unterschiedlich gestalten: Körperarbeit, Sitzschulung, Akademische Reitkunst, ... Gerne unterstütze ich Dich auf deinem Weg zu vertiefter Körper- und Selbstwahrnehmung.

Pferdegestütztes Coaching

Pferde sind unvoreingenommen und geben uns ehrliche Rückmeldungen. Sie eignen sich besonders zur Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung.

So kann ich Dich dabei unterstützen, Dich in persönlichen Themen weiterzuentwickeln.

Natur

Unser Hof liegt am Dorfrand von Santa Maria, direkt neben dem Rombach, umgeben von Wald und Feldern. In der Natur finden wir Ruhe und Kraft, um zu uns selbst zu finden und uns vertieft mit uns auseinanderzusetzen.

Diese Umgebung macht meine Arbeit möglich. Auf Spaziergängen oder einem Ausritt wollen wir diese Ruhe geniessen.

Gutes Essen

Wichtig, um Ruhe zu finden, ist es seinem Körper gut zu schauen. Gerne verwöhne ich Euch mit gutem Essen aus regionalen, saisonalen und biologischen Produkten. Wenn immer möglich, serviere ich Euch Fleisch von unseren Tieren und Gemüse aus unserem Garten.

Gemütliches Beisammensein

Diese Wochenenden sind eine Chance, dem Alltagstrott zu entkommen und Ruhe zu finden. Die Tage sollen durch gemütliches Beisammensein, spannende Gespräche und den Austausch über Erlebtes abgerundet werden.

Unterkunft im Engadinerhaus

Mitten in Santa Maria liegt unser altes Engadinerhaus. Die dicken Mauern und kleinen Fenster machen diesen Baustil einzigartig. Gerne biete ich Euch ein schönes Zimmer an, damit Ihr auch in der Nacht Ruhe findet. Wenn Ihr auf der Suche nach einem rundum schönen Wochenende seid, freue ich mich, Euch begrüßen zu dürfen. Die spezielle Lage

des Hofes, die Natur im Münstertal, das einzigartige Haus und der wunderbare Garten ermöglichen es mir, Euch eine Auszeit anzubieten.

Mit unterschiedlichen Angeboten sowie mit Hilfe meiner Pferde möchte ich Euch auf Eurem persönlichen Weg begleiten.

Preis

Ein Wochenende kostet all inclusive, das heisst inklusive Allem, mit Unterkunft, Essen und Unterricht, 950.- Franken. Wichtig: Ihr müsst keinerlei Pferdeerfahrung mitbringen.



Iris Hauschild • Fokus Mensch – Pferd
Sassabinghel • 7536 Sta. Maria
www.iris-hauschild.ch • kontakt@iris-
hauschild.ch • +41 (0)79 402 68 02